

# Lavanda

*Lavandula Angustifolia 15ml*

dōTERRA® EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Applicazione:** A | T | I | N

**Parte della Pianta:**

Fiore/Foglia

**Metodo di Estrazione:**

Distillazione in corrente di vapore

**Descrizione Aromatica:**

Polvere, florale, leggera

**Principali componenti chimici:**

Linalolo, linalile, acetato

## PRINCIPALI BENEFICI

- Lenisce irritazioni cutanee occasionali
- Presa internamente la lavanda riduce i sentimenti ansiosi e promuove un sonno tranquillo
- Aroma rilassante

**Lavanda**

*Lavandula Angustifolia 15ml*

Codice Prodotto: 30110805



## DESCRIZIONE

La lavanda è stata usata e amata da secoli per il suo aroma inconfondibile e per i suoi innumerevoli vantaggi. Nell'antichità, gli egiziani e i romani usavano la lavanda per fare il bagno, rilassarsi, cucinare e come profumo. Le sue qualità calmanti e rilassanti, se prese internamente, continuano ad essere gli attributi più importanti. Applicato localmente, la lavanda viene spesso utilizzata per ridurre l'aspetto delle imperfezioni della pelle. Aggiungere all'acqua del bagno per eliminare lo stress o applicare sulle tempie e sulla parte posteriore del collo. Aggiungere qualche goccia di lavanda sui cuscini, sui letti o sotto i piedi per rilassarsi e prepararsi per un sonno ristoratore. Grazie alle sue versatili proprietà, è considerata l'olio indispensabile da avere sempre a portata di mano.

## INDICAZIONI

- Aggiungi qualche goccia di lavanda sui cuscini, sui letti o sotto i piedi prima di coricarsi.
- Tenere a portata di mano una boccetta di lavanda per lenire le irritazioni occasionali della pelle.
- Rinfresca l'armadio della biancheria, il materasso, l'auto o l'aria combinando la lavanda con acqua in un flacone spray.
- Assumere internamente per aiutare a ridurre i sentimenti ansiosi.
- Utilizzare in cucina per ammorbidente gli agrumi e aggiungere un tocco a marinade, prodotti da forno e dessert.

## MODO DI UTILIZZO

**Diffusione:** utilizzare 3-4 gocce nel diffusore a scelta.

**Uso interno:** Diluire 1 goccia in circa 1 dl di liquido.

**Uso topico:** applicare 1-2 gocce nell'area desiderata.

Diluire con un olio vettore per minimizzare qualsiasi sensibilità cutanea. Vedere ulteriori precauzioni riportate di seguito.

## AVVERTENZE

Possibilità di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Se siete in gravidanza, allattamento o siete seguiti da un medico, consultate il vostro medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le aree sensibili.