

# Menta Piperita

*Mentha Piperita 15ml*

dōTERRA® EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Applicazione:** **A** **T** **I** **|** **S**

**Parte della Pianta:**

Foglia, stelo

**Metodo di Estrazione:**

Distillazione in corrente di vapore

**Descrizione Aromatica:**

Erbaceo, menta, fresco

**Principali componenti chimici:**

Mentolo, eucaliptolo, mentone

## PRINCIPALI BENEFICI

- Quando ingerito, promuove la sana funzione respiratoria e la respirazione chiara
- Quando assunto internamente, promuove la salute digestiva
- Respinge gli insetti in modo naturale

**Menta Piperita**

*Mentha Piperita 15ml*

Codice Prodotto: 30190805

## DESCRIZIONE

La pianta di menta piperita è un ibrido di filigrana e menta verde e fu descritta per la prima volta da Carl Linneaus nel 1753. Un alto contenuto di mentolo simile a quello trovato nell'olio essenziale di menta piperita dōTERRA, distingue la migliore qualità di Menta Piperita da altri prodotti. Frequentemente utilizzato nel dentifricio e nella gomma da masticare per l'igiene orale, la menta piperita aiuta anche ad alleviare il mal di stomaco occasionale e se assunto internamente promuove la sana funzione respiratoria. La menta piperita continua ad essere uno dei preferiti tra gli oli essenziali dōTERRA.

## INDICAZIONI

- Usare una goccia di menta piperita con limone in acqua per un risciacquo sano e rinfrescante.
- Prendere da una a due gocce in una capsula vegetale per alleviare il mal di stomaco occasionale.
- Aggiungere una goccia alla tua ricetta preferita di frullato per una svolta rinfrescante.
- Metti una goccia nel palmo della mano con una goccia di arancia selvatica e una goccia di incense e inspira per una sveglia durante al giornata.

## MODO DI UTILIZZO

**Diffusione:** utilizzare 3-4 gocce nel diffusore a scelta.

**Uso interno:** Diluire 1 goccia in circa 1 dl di liquido.

**Uso topico:** applicare 1-2 gocce nell'area desiderata. Diluire con un olio vettore per minimizzare qualsiasi sensibilità cutanea. Vedere ulteriori precauzioni riportate di seguito.

## AVVERTENZE

Possibilità di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Se siete in gravidanza, allattamento o siete seguiti da un medico, consultate il vostro medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le aree sensibili.

