

# Roman Chamomile (Camomilla Romana)

*Anthemis nobilis* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



## BENEFICI PRINCIPALI

- Ha un effetto calmante quando applicato sulla pelle e il corpo.
- Molto diffuso nelle creme per il viso poiché aiuta a ringiovanire l'aspetto della pelle.
- Dona ai capelli un aspetto più sano e un profumo fresco e floreale.
- Emana un aroma dolce e floreale.



## DESCRIZIONE

La Camomilla romana cresce vicino al suolo, raggiungendo un'altezza di appena 30 cm. Presenta foglie grigio-verdi, fiori simili a margherite e un profumo che ricorda quello delle mele. Viene soprannominata il "dottore delle piante" dato l'effetto positivo che ha sulla vegetazione circostante. Gli antichi romani utilizzavano l'olio di Camomilla romana per infondere coraggio durante la guerra. Sebbene l'uso più comune della camomilla sia sotto forma di tisana, la Camomilla romana è diffusa inoltre in creme per il viso, tinture per capelli, shampoo e profumi.

## INDICAZIONI

- Incorpora l'olio di Camomilla romana alla tua routine serale applicando 1-2 gocce sulla pianta dei piedi prima di andare a letto.
- Aggiungi 1-2 gocce allo shampoo o al balsamo per un effetto lisciante.
- Mischiato ad altri oli essenziali floreali come Lavanda, Ylang Ylang e Patchouli.
- Aggiungilo alla crema idratante per beneficiare delle sue proprietà emollienti per la pelle.

## ARRICCHISCI LA TUA ROUTINE DI BELLEZZA

Le proprietà emollienti dell'olio essenziale di Camomilla romana sono inoltre utili per lenire la pelle e domare i capelli. Aggiungi una o due gocce di olio essenziale di Camomilla romana alla crema idratante per incorporare i suoi benefici nella tua routine di bellezza quotidiana. Aggiungi alcune gocce di olio di Camomilla romana allo shampoo o al balsamo per donare ai capelli un aspetto più sano e un profumo fresco e floreale.

## MODO D'USO

**Topico:** Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore. Solo per uso topico.

## PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Consultare il proprio medico in caso di gravidanza o se in trattamento. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.