

Cardamomo

Elettaria cardamomum 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

BENEFICI PRINCIPALI

- Considerato uno degli oli essenziali più gustosi.
- Componente aromatizzante versatile molto utilizzato in tutto il mondo per le preparazioni salate; normalmente i semi vengono schiacciati per rilasciare l'olio e il potente aroma.
- Aroma fresco ed erbaceo, ideale per minestre, insalate e altre ricette salate.

DESCRIZIONE

Il cardamomo è nativo del Sud-est asiatico e viene aggiunto alle tisane e ai dolci della tradizione indiana per il suo aroma e il suo gusto fresco e mentolato. Aggiungilo a pane, frullati, carne e insalate per esaltarne il sapore. Il cardamomo è una spezia molto apprezzata in tutto il mondo, il cui olio essenziale presenta numerosi benefici.

INDICAZIONI

- Aggiungi Cardamomo a pane, frullati, carne e insalate per esaltarne il sapore.
- Usa l'olio di Cardamomo al posto dei semi per esaltare il sapore di molte ricette salate.

MODO D'USO

Esalta il sapore dei cibi.

PRECAUZIONI

Utilizzare solo diluito. Non assumere più di una goccia al giorno. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi e le mucose.

