

# Cedro rosso

*Juniperus virginiana* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

## BENEFICI PRINCIPALI

- Le proprietà depurative dell'olio di Cedro rosso aiutano inoltre a ridurre le imperfezioni cutanee.
- Utilizzato fin dall'antichità per le sue innumerevoli applicazioni a livello cosmetico.

## DESCRIZIONE

Rinomato per il colore intenso e il profumo caldo e legnoso, l'olio essenziale di Cedro rosso fornisce una miriade di benefici per la cute. Cedro rosso è considerato uno degli oli più equilibranti e aiuta a favorire un ambiente rilassante al termine di una lunga giornata. Il cedro rosso è originario dei climi freddi, cresce ad alta quota e può raggiungere i 30 metri di altezza. Applicato topicamente, l'olio di Cedro rosso ha proprietà purificanti. È inoltre utilizzato spesso nel massaggio per rilassare e lenire la mente e il corpo.

## INDICAZIONI

- Prima dell'esercizio fisico, massaggia una o due gocce sul petto per stabilizzare e concentrare la mente.
- Per attenuare gli inestetismi cutanei, applica una goccia direttamente sull'area interessata.
- Usalo alla fine di una lunga giornata per agevolare l'equilibrio emotivo e un ambiente rilassante.

## MODO D'USO

Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore. Solo per uso topico.

## PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Consultare il proprio medico in caso di gravidanza o se in trattamento. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

