

# Melissa

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



## BENEFICI PRINCIPALI

- Usato topicamente, l'olio di Melissa aiuta a favorire una sensazione di relax.
- L'olio essenziale di Melissa è apprezzato per il suo aroma fresco, dolce e agrumato che produce un effetto tonificante.
- L'olio di Melissa è rinomato per le sue proprietà distensive che aiutano ad alleviare il senso di tensione.

## DESCRIZIONE

L'olio essenziale di Melissa è uno dei nostri oli più rari e costosi, e offre numerosi utilizzi e benefici. Dato il suo effetto positivo sull'umore, l'olio di Melissa è da tempo utilizzato per regalare una sensazione di calma quando applicato topicamente. Nota anche con il nome di melissa vera, la melissa ha un profumo dolce, fresco e agrumato che si dice attiri le api. In greco, infatti, il termine "melissa" si riferisce alle api da miele.

## INDICAZIONI

- Aggiungilo alla crema idratante o diluiscilo in acqua in un contenitore spray e spruzzalo sul viso per ringiovanire la pelle.
- Massaggialo su fronte, spalle o petto per generare una sensazione di calma e benessere.
- Per distendere il corpo e la mente dopo una lunga giornata, usa l'olio essenziale di Melissa per il massaggio.
- Crea un ambiente rilassante diffondendo l'olio di Melissa prima di andare a letto.

## MODO D'USO

Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore. Solo per uso topico.

## PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Consultare il proprio medico in caso di gravidanza o se in trattamento. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

