

Vetiver

Vetiveria zizanioides 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

BENEFICI PRINCIPALI

- L'aroma ricco, esotico e complesso di Vetiver è ampiamente utilizzato nei profumi.
- Utilizzato prima di andare a letto per agevolare un ambiente distensivo.
- Comunemente impiegato nei massaggi per il suo effetto calmante sulle emozioni.
- L'olio essenziale di Vetiver è rinomato per le sue proprietà riequilibranti se applicato topicamente.

DESCRIZIONE

Il vetiver è una pianta erbacea che viene coltivata per svariati motivi. A differenza delle altre piante erbacee, le radici di vetiver crescono verticalmente, il che lo rende ideale per prevenire l'erosione e fornire stabilità al suolo. Il Vetiver ha un aroma ricco, esotico e complesso, che è ampiamente utilizzato nei profumi. Dati i suoi effetti calmanti e riequilibranti, l'olio di Vetiver è ideale da usare per il massaggio. Può anche essere utilizzato prima di andare a letto per agevolare un ambiente distensivo.

INDICAZIONI

- Riempi la vasca di acqua tiepida e aggiungi un paio di gocce di olio essenziale di Vetiver per un relax profondo.
- Applica sulla pianta dei piedi prima di andare a letto per favorire un ambiente riposante che agevola il sonno.
- Utilizzalo per un massaggio rilassante dopo una giornata in piedi.
- Mischiato all'olio di Lavanda, dōTERRA Serenity™ o dōTERRA Balance™ per agevolare una sensazione di calma e un effetto riequilibrante.

MODO D'USO

Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore.

PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Consultare il proprio medico in caso di gravidanza o se in trattamento. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

